

Tableau des Approches et Techniques

Approches	Techniques
Comportements/Habitudes	Six Niveaux Logiques du Changement EFT – Niveau Basique EFT – Niveau Avancé Négociation avec les Parties Désactivation des Ancres Cercle d'Excellence Changer 'J'aime' en 'Je n'aime pas' Modèle R.A.I.N.
Connexion aux Ressources -	Ancrage d'un objectif dans le futur du Client Cercle d'Excellence Intégration des Parties Six Niveaux Logiques du Changement
Suppression de Déclencheurs -	EFT – Niveau Basique EFT – Niveau Avancé ACE (Advanced Clearing Energetics) EFT – Technique spécifique face à un trauma Technique de Rotation dans l'Espace Technique de Rupture de l'Espace
Équilibre Emotionnel -	EFT – Niveau Basique EFT – Niveau Avancé Modèle 'NO F.E.A.R.' pour les Coachs Modèle R.A.I.N. Centrer A – B – C Respiration Consciente Technique de Respiration 4-4-4-4 Technique de Respiration 4-7-8
Relation-	Positions Perceptuelles
Valeurs	Recadrage des Valeurs

Approches	Techniques
Croyances	ACE (Advanced Clearing Energetics) Remplacer une Croyance Négociations avec les Parties
Approches Narratives	EFT – Niveau Basique EFT – Niveau Avancé
Approches Corporelles	‘Le Corps murmure’ – ‘Le Corps crie’ Centrer A – B – C Respiration Consciente Technique de Respiration 4-4-4-4 Technique de Respiration 4-7-8 Le Scanner du Corps
Prendre Soins de Soi	Modèle R.A.I.N. Six Niveaux Logiques du Changement Matrice du Coaching Médical pour Prendre Soins de Soi
Approches Narratives	EFT – Niveau Basique EFT – Niveau Avancé
Douleur	Intégration des Parties EFT – Niveau Basique EFT – Niveau Avancé ACE (Advanced Clearing Energetics) EFT – Technique spécifique face à un Trauma EFT – Technique spécifique pour la Douleur (réf. Nick Ortner)