

Situazione	Tecnica
Motivazione ed empowerment	Sei livelli logici di cambiamento Ancoraggio di un obiettivo nel futuro del cliente Cerchio dell'eccellenza La festa delle parti
Rimuovere un blocco	Sei livelli logici di cambiamento EFT - Base EFT – Avanzato
Obiettivi	Ancoraggio di un obiettivo nel futuro del cliente Sei livelli logici di cambiamento
Conflitti	Integrazione delle parti
Relazioni	Spostamento tra posizioni percettive
Paura	EFT - Base EFT – Avanzato ACE (Advanced Clearing Energetics) Tecnica della rotazione nello spazio Tecnica dello spazio di rottura
Liberare e bilanciare le emozioni	Parlare con le parti EFT - Base EFT – Avanzato EFT - Tecnica del trauma senza lacrime Body Whisper – Body Shout Centrarsi A – B – C Respirazione consapevole La tecnica del respiro quadrato Tecnica di respirazione 4-7-8
Primo Soccorso emozionale	Il modello RAIN Centrarsi A-B-C La respirazione consapevole La tecnica del respiro quadrato Tecnica di respirazione 4-7-8 Il modello NO FEAR per i coach
Connessione alle risorse	Collasso delle ancore Cerchio dell'eccellenza Cambiare LIKE in DISLIKE La festa delle parti Parlare con le parti EFT - Base

	EFT – Avanzato
Cambiare i comportamenti	Cambiare LIKE in DISLIKE Parlare con le parti EFT - Base EFT – Avanzato
Valori	Riformulazione dei valori
Credenze	Sostituire una credenza Parlare con le parti EFT – Avanzato
Riconnessione con il corpo	Scansione del corpo Body Whisper – Body Shout EFT - Base EFT – Avanzato ACE (Advanced Clearing Energetics) Centrarsi A – B – C Respirazione consapevole La tecnica del respiro quadrato Tecnica di respirazione 4-7-8
Dolore fisico	EFT - Base EFT – Avanzato EFT dolore (di Nick Ortner) ACE (Advanced Clearing Energetics)
Liberare i fattori di stress	EFT - Base EFT – Avanzato EFT - Tecnica del trauma senza lacrime ACE (Advanced Clearing Energetics) Tecnica della rotazione nello spazio Tecnica dello spazio di rottura
Self-care / cura di sé	La matrice della cura di sé del Medical Coaching Centrarsi A - B - C La respirazione consapevole
Ricordi dolorosi	Tearless Trauma Technique (EFT) – tecnica del trauma senza lacrime Tecnica della rotazione nello spazio Tecnica dello spazio di rottura