

Abordagem	Técnica
Comportamental -	Seis níveis lógicos de mudança EFT - Básico EFT – Avançado Conversando com partes Colapsando âncoras Círculo de Excelência Mudando GOSTO para NÃO GOSTO MODELO RAIN
Conectando a Recursos -	Ancorando uma meta no futuro do cliente Círculo de Excelência Festa das Partes Seis níveis lógicos de mudança
Limpendo Gatilhos -	EFT - Básico EFT – Avançado ACE (Limpeza Energética Avançada) EFT - Técnica de Trauma Sem Lágrimas Técnica de Rotação no Espaço Técnica de Quebra de Espaço
Equilíbrio emocional -	EFT - Básico EFT – Avançado O modelo NO FEAR para Coaches Modelo RAIN Centramento A – B – C Respiração consciente A Técnica de Respiração Quadrada Técnica de respiração 4-7-8
Relação -	Mudança entre Posições Perceptuais
Valores	Reformulando Valores
Crenças	ACE (Limpeza Energética Avançada) Substituindo uma Crença Conversando com partes
Embodiment – Trabalhando com o Corpo	Body Whisper – Body Shout Centramento A – B – C Respiração consciente

	<p>A Técnica de Respiração Quadrada Técnica de respiração 4-7-8 Body Scan</p>
Autocuidado	<p>Modelo RAIN Seis níveis lógicos de mudança A Matriz de Autocuidado do Medical Coaching</p>
Narrativa	<p>EFT - Básico EFT - Avançado</p>
Dor	<p>Integração Das Partes EFT – Avançado ACE (Limpeza Energética Avançada) EFT - Técnica de Trauma Sem Lágrimas Dor EFT (por Nick Ortner)</p>