

Benadering	Techniek
Gedrag – Behavioral -	Zes Logische Niveaus van Verandering EFT – Basis EFT – Geavanceerd Praten met Onderdelen Instortende Ankers Cirkel van Uitmuntendheid LIKE veranderen in DISLIKE RAIN-model
Verbinding maken met Hulpbronnen -	Een Doel in de Toekomst van de Cliënt Verankeren Cirkel van Uitmuntendheid Onderdelenfeest Zes Logische Niveaus van Verandering
Triggers Zuiveren -	EFT – Basis EFT – Geavanceerd ACE (Advanced Clearing Energetics) EFT – Tearless Trauma-Techniek Roteren in de Ruimte-Techniek Breaking Space-Techniek
Emotioneel evenwicht -	EFT – Basis EFT – Geavanceerd Het NO FEAR-model voor coaches RAIN-model A – B – C Centreren Bewuste ademhaling Vierkant Ademen / Square Breath-Techniek 4-7-8-Ademhalingstechniek
Relatie -	Schakelen tussen Perceptuele Posities
Waarden	Waarden Herkaderen
Overtuigingen	ACE (Advanced Clearing Energetics) Een Overtuiging Vervangen Praten met Onderdelen
Belichaming	Body Whisper – Body Shout A – B – C Centreren

	Bewuste ademhaling Vierkant Ademen / Square Breath-Techniek 4-7-8-Ademhalingstechniek Lichaamsscan
Zelfzorg/Selfcare	RAIN-model Zes Logische Niveaus van Verandering The Medical Coaching Self-Care Matrix
Verhaal	EFT – Basis EFT – Geavanceerd
Pijn	Onderdelenintegratie EFT – Basis EFT – Geavanceerd ACE (Advanced Clearing Energetics) EFT – Tearless Trauma-Techniek EFT – pijn (Door Nick Ortner)